



令和7年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	3歳未満児 10時おやつ	全園児			備考	
			食	食	3時おやつ		
2	月	牛乳	ごはん	マーボー豆腐 ごま酢あえ	たまごスープ くだもの	牛乳 スイートポテト	
3	火	牛乳	おにっこカレー	コンソメスープ ハンサンスー	くだもの	福茶 恵方巻風クレープ	節分お楽しみ会
4	水	牛乳	ごはん	さばのごま照り焼き 大根のそぼろ煮	豆腐のみそ汁 くだもの	牛乳 きなこサンド	
5	木	牛乳	ごはん	豚肉のショウガ焼き 和風サラダ	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 チーズ蒸しパン	
6	金	牛乳	バターロール	スパニッシュオムレツ ごまマヨサラダ	チンゲン菜のスープ くだもの	牛乳 お菓子	
7	土	牛乳	あんかけうどん	枝豆	くだもの	牛乳 お菓子	
9	月	牛乳	ごはん	豆腐と卵のふわふわ煮 磯香あえ	じゃが芋のみそ汁 くだもの	牛乳 ダブルチーズトースト	
10	火	牛乳	ごはん	さばのこはく揚げ インドポテト	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	
12	木	牛乳	ごはん	厚焼き卵 ごまあえ	すり身団子汁 くだもの	牛乳 かぼちゃ団子	
13	金	牛乳	レーズンパン	ミートボール 小松菜のサラダ	コンソメスープ くだもの	牛乳 お麩スナック	
14	土	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン	枝豆	くだもの	牛乳 お菓子	
16	月	牛乳	ごはん	和風ハンバーグ 三色ナムル	キャベツとコーンのスープ くだもの	牛乳 アーモンドポテト	
17	火	牛乳	肉みそパゲティ	野菜スープ キャベツの中華あえ	くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
18	水	牛乳	ごはん	ぎせい豆腐 なめたけあえ	もやしのみそ汁 くだもの	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	
19	木	牛乳	ごはん	ほっけの香味焼き ごまおかかあえ	なめこのみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子と小魚	
20	金	牛乳	ごはん	芋と鶏肉のからめ煮 きゅうりともやしの酢の物	大根のみそ汁 くだもの	牛乳 かみなりおこし	お弁当箱の日
21	土	牛乳	焼きそば	中華スープ チーズ	くだもの	牛乳 お菓子	
24	火	牛乳	ごはん	豆腐のカレー煮 ごまじゃこあえ	さつま芋のみそ汁 くだもの	牛乳 ココアクッキー	
25	水	牛乳	コッペパン (いちごジャム)	ポークチャップ煮 シルバーサラダ	かぼちゃのスープ くだもの	麦茶 わかめおにぎり	
26	木	牛乳	ごはん	中華風ローストチキン 納豆あえ	白菜のみそ汁 くだもの	牛乳 お菓子	
27	金	牛乳	ごはん	たらのパン粉焼き ひじき炒り煮	キャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 アップルケーキ	
28	土	牛乳	和風スパゲティ	コンソメスープ 枝豆	くだもの	牛乳 お菓子	

※行事・物資の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

