

# 3月のこんだて

令和6年度

永山こどもの杜保育園

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時おやつ	備考
1	土	牛乳	きつねうどん 枝豆 くだもの	牛乳 バターサブレ	
3	月	牛乳	ひなまつりランチ すまし汁 くだもの (ひなちらし寿司・鶏肉の照り焼き・三色ナムル・トマト)	カルピス 菱餅風/VVパロア	ひなまつり お楽しみ会
4	火	牛乳	塩ラーメン フロッコリーのごまおかかあえ ゆでたまご くだもの	麦茶 じゃこわかめおにぎり	
5	水	牛乳	ごはん すり身団子揚げ じゃが芋のみそ汁 キャベツの炒めもの くだもの	牛乳 ホットケーキ	
6	木	牛乳	パン ミートオムレツ 青菜のミルクスープ ポテトサラダ くだもの	牛乳 さつま芋もち	
7	金	牛乳	わかめおにぎり 鶏肉のマーマレード焼き 五目みそ汁 三色あえ くだもの	牛乳 きなこサンド	お弁当箱の日
8	土	牛乳	スパゲティミートソース コンソメスープ チーズ くだもの	牛乳 コーンフレーク	
10	月	牛乳	ごはん 鶏肉のレモン焼き 小松菜のみそ汁 生揚げと大根の炒め煮 くだもの	牛乳 シュガーラスク	
11	火	牛乳	ふりかけごはん 豆腐の野菜あんかけ さつま芋のみそ汁 磯香あえ くだもの	牛乳 ぶくぶくスナック	
12	水	牛乳	ごはん たらもの西京焼き すまし汁 ほうれん草の華風炒め くだもの	牛乳 おからマフィン	
13	木	牛乳	お別れ会ランチ 具だくさんスープ くだもの (ハンバーガー・フライドポテト・枝豆コーン・トマト)	フルーツパフェ	お別れ会
14	金	牛乳	ごはん すきやき かぼちゃのみそ汁 納豆あえ くだもの	牛乳 スイートポテト	
15	土	牛乳	焼きそば 中華スープ 枝豆 くだもの	牛乳 みそ入り蒸しパン	卒園式
17	月	牛乳	カレーライス 野菜スープ キャベツのサラダ くだもの	牛乳 もちもちドーナツ	
18	火	牛乳	ごはん さばのおろし煮 大根のみそ汁 ごまあえ くだもの	牛乳 ミルククリームサンド	
19	水	牛乳	パン エビフライ コーンスープ ハンサンスー くだもの	麦茶 ケチャップライス	
21	金	牛乳	ごはん 鶏肉のパンパンジー焼き 豆腐のみそ汁 ひじきの炒り煮 くだもの	ジャムヨーグルト	
22	土	牛乳	しょうゆ野菜ラーメン チーズ くだもの	牛乳 お麩スナック	
24	月	牛乳	ごはん 豆腐のカレー煮 大根のみそ汁 チンゲン菜のあえもの くだもの	牛乳 マシュマロクリスピー	
25	火	牛乳	ごはん はんぺんフライ コンソメスープ ナムル くだもの	牛乳 青のりせんべい	
26	水	牛乳	ごはん 豚肉の柳川風 小松菜のみそ汁 おかかあえ くだもの	牛乳 米粉ごまクッキー	
27	木	牛乳	ごはん 鮭の香味焼き じゃが芋のみそ汁 なめたけあえ くだもの	牛乳 揚げパン	
28	金	牛乳	パン 鶏肉のからあげ 春雨スープ 小松菜のサラダ くだもの	麦茶 ごまとおかかおにぎり	修了式
29	土	牛乳	和風スパゲティ コンソメスープ 枝豆 くだもの	牛乳 クラッカーサンド	
31	月	牛乳	ごはん ぎせい豆腐 さつま芋のみそ汁 もやしのおえもの くだもの	牛乳 スコーン	

※行事・物資の都合などにより献立を変更する場合がありますのでご了承ください。