



| 日  | 曜日 | 全児童                                |        |                | 3歳未満児  |
|----|----|------------------------------------|--------|----------------|--------|
|    |    | 昼食                                 | 主食     | 3時おやつ          | 10時おやつ |
| 1  | 水  | マーボー豆腐 キャベツスープ<br>フレンチサラダ くだもの     | ごはん    | コーンフレーク牛乳      | 乳酸菌飲料  |
| 2  | 木  | 鶏肉の照り焼き みそ汁<br>ごま酢あえ くだもの          | ごはん    | フルーツカルピス       | 牛乳     |
| 7  | 火  | コロッケ マカロニスープ<br>カラフルサラダ くだもの       | レーズンパン | 牛乳<br>甘辛団子     | 牛乳     |
| 8  | 水  | さばの香味焼き みそ汁<br>きんぴらごぼう くだもの        | ごはん    | 牛乳<br>スコーン     | 乳酸菌飲料  |
| 9  | 木  | ササミフライ みそ汁<br>しらすあえ くだもの           | ごはん    | 牛乳<br>ジャムサンド   | 牛乳     |
| 10 | 金  | 八宝菜 中華スープ<br>パンサンデー くだもの           | ごはん    | 杏仁豆腐風          | 牛乳     |
| 11 | 土  | けんちんうどん<br>チーズ くだもの                |        | 牛乳<br>お菓子      | 牛乳     |
| 13 | 月  | 豚肉の柳川風 みそ汁<br>なめたけあえ くだもの          | ごはん    | 牛乳<br>蒸しパン     | 牛乳     |
| 14 | 火  | 鮭フライ 小松菜スープ<br>マカロニサラダ くだもの        | 米粉パン   | お茶<br>おにぎり     | 牛乳     |
| 15 | 水  | ぎせい豆腐 みそ汁<br>胡瓜の酢の物 くだもの           | ごはん    | 牛乳<br>ちぢみ      | 牛乳     |
| 16 | 木  | 鶏肉のとまと煮 コンソメスープ<br>ツナサラダ くだもの      | ごはん    | 牛乳<br>シュガートースト | 乳酸菌飲料  |
| 17 | 金  | ほっけのごまみそ焼き かき玉汁<br>切り干し大根のサラダ くだもの | ごはん    | 牛乳<br>ホットケーキ   | 牛乳     |
| 18 | 土  | 親子遠足                               |        |                |        |
| 20 | 月  | おとしあげ みそ汁<br>ごまあえ くだもの             | ごはん    | 乳酸菌飲料<br>お菓子   | 牛乳     |
| 21 | 火  | たらのムニエル コーンスープ<br>スパゲティー添え くだもの    | 食パン    | お茶<br>おにぎり     | 牛乳     |
| 22 | 水  | ブークカレー お茶<br>ブロッコリーのおかかあえ くだもの     | カレーライス | 牛乳<br>マレードケーキ  | 乳酸菌飲料  |
| 23 | 木  | かみなり豆腐 みそ汁<br>磯香あえ くだもの            | ごはん    | お茶<br>チャーハン    | 牛乳     |
| 24 | 金  | 煮込みハンバーグ みそ汁<br>ほうれん草のバター炒め くだもの   | ごはん    | 牛乳<br>シュガーラスク  | 牛乳     |
| 25 | 土  | 野菜ラーメン<br>枝豆 くだもの                  |        | 牛乳<br>お菓子      | 牛乳     |
| 27 | 月  | 焼魚 みそ汁<br>炒り卵あえ くだもの               | ごはん    | 牛乳<br>コーンおやき   | 牛乳     |
| 28 | 火  | やきそば チーズ<br>青菜スープ くだもの             | お誕生会   | フルーツヨーグルト      | 乳酸菌飲料  |
| 29 | 水  | 豆腐いりナゲット みそ汁<br>アスパラソテー くだもの       | ごはん    | ソーメン汁          | 牛乳     |
| 30 | 木  | 豚肉の生姜焼き みそ汁<br>しらすあえ くだもの          | ごはん    | 牛乳<br>フレンチトースト | 牛乳     |
| 31 | 金  | ほっけの照り焼き みそ汁<br>おかかあえ くだもの         | ごはん    | 牛乳<br>大学芋      | 牛乳     |

## 5 May

- 5日/ワカメの日  
ミネラル・カルシウムなどを多く含むワカメです。たくさん食べましょう。
- 9日/アイスクリームの日  
日本で初めてアイスクリームが販売された日。
- 29日/こんにゃくの日  
「5と2と9」のごろ合わせから。

サツマイモの作付け期  
 もちゴメの作付け期  
 タマネギ・ジャガイモの収穫期

「カレーパーティー」を聞いてみましょう。

## 5月5日は端午の節句

端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う日です。

鎧や兜を飾り、こいのぼりを立てて祝います。

菖蒲（しょうぶ）やよもぎを用いて病気や災厄を払います。

**朝ご飯をきちんと食べて  
1日を元気に過ごしましょう！**

**食事の前は石けんを使って  
手を洗いましょう！**

\* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。