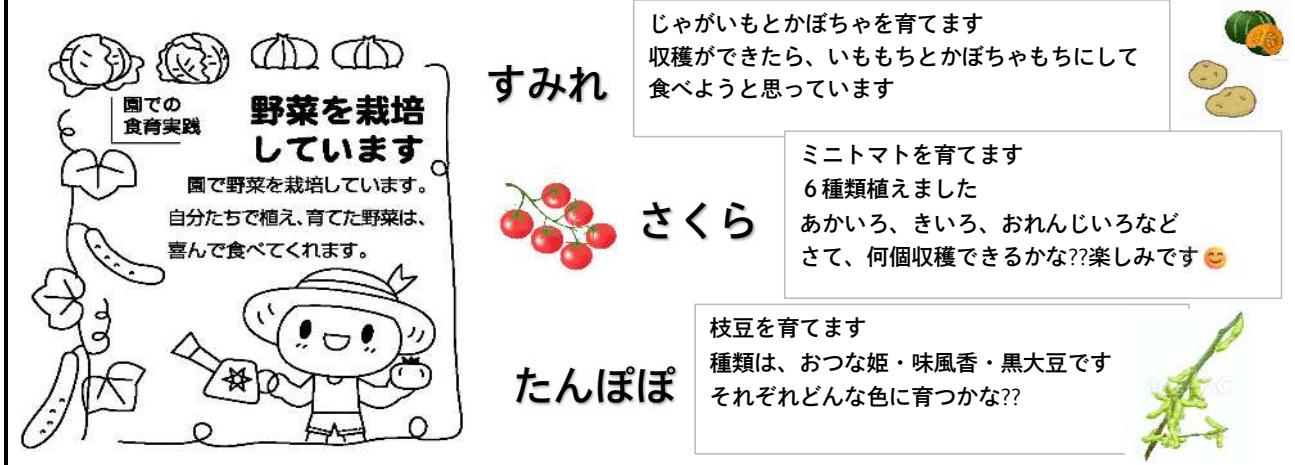


6がつのこんだて

しらかば認定こども園

日	曜日	全児童		3歳未満児	
		昼食	主食	3時おやつ	10時おやつ
2	月	鮭の塩焼き 大根きんぴら みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 おからマフィン	牛乳
3	火	チーズオムレツ ステイク野菜 野菜スープ くだもの	食パン	お茶 おにぎり	牛乳
4	水	たらの香味焼き アスパラソテー みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 スイートポテト	乳酸菌飲料
5	木	チキンチキンごぼう プロッコリーのごま酢あえ みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 ポッキー	牛乳
6	金	さばのカレー焼き 野菜ソテー みそ汁 くだもの	ごはん	ソフール	牛乳
7	土	かしわうどん チーズ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
9	月	豚肉のしょうが焼き なめたけあえ みそ汁 くだもの	ごはん	ソーメン汁	牛乳
10	火	マーボー豆腐 マカロニスープ 拌三絲 みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 フライドポテト	乳酸菌飲料
11	水	豆腐と卵のふわふわ煮 ごまじやこあえ みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 二色サンド	牛乳
12	木	鶏肉の米粉ザンギ 小松菜サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳
13	金	ほっけフライ ひじき炒り煮 みそ汁 くだもの	ごはん	お茶 おにぎり	牛乳
14	土	運動会			
16	月	チキンカレー ごま酢あえ お茶 くだもの	カレーライス	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳
17	火	たらのフライ コールスローサラダ コンソメスープ くだもの	黒パン	お茶 ケチャップライス	牛乳
18	水	豚肉のごまみそ焼き もやしのカレー炒め みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 クッキー	乳酸菌飲料
19	木	鮭の和風ムニエル 五目炒り煮 みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 きなこトースト	牛乳
20	金	豆腐のまさご揚げ ブロッコリーの中華あえ みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 いももち	牛乳
21	土	やきそば チーズ コンソメスープ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
23	月	すきやき 大根とささみのあえもの みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 ラスク	乳酸菌飲料
24	火	ミートローフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの	バターパン	牛乳 チーズケーキ	牛乳
25	水	ちくわのかき揚げ もやしのあえもの みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 コーンラーメン	牛乳
26	木	さばの照り焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 じゃが芋ピザ	牛乳
27	金	三色丼 枝豆 みそ汁 くだもの	おたんじょう会	ジュース アメリカンドッグ	乳酸菌飲料
28	土	しようゆ野菜ラーメン 枝豆 みそ汁 くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
30	月	ほっけの梅醤油焼き 生揚げと大根の炒め煮 みそ汁 くだもの	ごはん	牛乳 アップルケーキ	牛乳



* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合もありますのでご了承下さい。

