

6がつのこんだて

しらかば認定こども園

日	曜日	全児童			3歳未満児
		昼食	主食	3時おやつ	10時おやつ
2	月	鮭の塩焼き みそ汁 大根きんぴら くだもの	ごはん	牛乳 おからマフィン	牛乳
3	火	チーズオムレツ 野菜スープ スティック野菜 くだもの	食パン	お茶 おにぎり	牛乳
4	水	たらの香味焼き みそ汁 アスパラソテー くだもの	ごはん	牛乳 スイートポテト	乳酸菌飲料
5	木	チキンチキンごぼう みそ汁 ブロッコリーのごま酢あえ くだもの	ごはん	牛乳 ポッキー	牛乳
6	金	さばのカレー焼き みそ汁 野菜ソテー くだもの	ごはん	ソフール	牛乳
7	土	かしわうどん チーズ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
9	月	豚肉のしょうが焼き みそ汁 なめたけあえ くだもの	ごはん	ソーメン汁	牛乳
10	火	マーボー豆腐 マカロニスープ 拌三絲 くだもの	ごはん	牛乳 フライドポテト	乳酸菌飲料
11	水	豆腐と卵のふわふわ煮 みそ汁 ごまじゃこあえ くだもの	ごはん	牛乳 二色サンド	牛乳
12	木	鶏肉の米粉ザンギ コンソメスープ 小松菜サラダ くだもの	ごはん	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳
13	金	ほっけフライ みそ汁 ひじき炒り煮 くだもの	ごはん	お茶 おにぎり	牛乳
14	土	運動会			
16	月	チキンカレー お茶 ごま酢あえ くだもの	カレーライス	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳
17	火	たらのフライ コーンスープ キュールスローサラダ くだもの	黒パン	お茶 ケチャップライス	牛乳
18	水	豚肉のごまみそ焼き みそ汁 もやしのカレー炒め くだもの	ごはん	牛乳 クッキー	乳酸菌飲料
19	木	鮭の和風ムニエル みそ汁 五目炒り煮 くだもの	ごはん	牛乳 きなこトースト	牛乳
20	金	豆腐のまさご揚げ みそ汁 ブロッコリーの中華あえ くだもの	ごはん	牛乳 いももち	牛乳
21	土	やきそば コンソメスープ チーズ くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
23	月	すきやき みそ汁 大根とささみのあえもの くだもの	ごはん	牛乳 ラスク	乳酸菌飲料
24	火	ミートローフ コンソメスープ ブロッコリーサラダ くだもの	バターパン	牛乳 チーズケーキ	牛乳
25	水	ちくわのかき揚げ みそ汁 もやしのあえもの くだもの	ごはん	コーンラーメン	牛乳
26	木	さばの照り焼き みそ汁 大豆とひじきの煮物 くだもの	ごはん	牛乳 じゃが芋ピザ	牛乳
27	金	三色丼 みそ汁 枝豆 くだもの	おたんじょう会	ジュース アメリカンドッグ	乳酸菌飲料
28	土	しょうゆ野菜ラーメン 枝豆 くだもの		牛乳 お菓子	牛乳
30	月	ほっけの梅醬油焼き みそ汁 生揚げと大根の炒め煮 くだもの	ごはん	牛乳 アップルケーキ	牛乳



園での食育実践

野菜を栽培しています

園で野菜を栽培しています。自分たちで植え、育てた野菜は、喜んで食べてくれます。

すみれ

じゃがいもとかぼちゃを育てます
収穫ができれば、いももちとかぼちゃもちにして食べようと思っています

さくら

ミニトマトを育てます
6種類植えました
あかいろ、きいろ、おれんじいろなど
さて、何個収穫できるかな??楽しみます😊

たんぽぽ

枝豆を育てます
種類は、おつな姫・味風香・黒大豆です
それぞれどんな色に育つか??

* 行事、物資等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

